

OplossingsKracht voor de gewenste steun.
De PreventieCoach voor energiegevende ontwikkeling.



COACHEN OP POSITIEVE GEZONDHEID IN ORGANISATIES Nieuwe vaardigheden in emotionele intelligentie! STUREN OP EIGEN KRACHT

Coachen met OplossingsKracht©

Ieder mens beschikt over het vermogen om te denken, te voelen, een plan te maken en praktisch actief te zijn. Ieder mens beschikt over eigen OplossingsKracht. Vaak nemen we het over van anderen, gaan we zorgen voor de ander. De kunst is om de ander te versterken, en de gewenste steun te bieden, samen knelpunten op te lossen. Je gesteund voelen draagt bij aan veiligheid, werkplezier en resultaten.

Coachen met OplossingsKracht geeft energie en draagt bewezen* bij aan welzijn, werkplezier en productiviteit.

In diverse organisaties wordt van medewerkers een nieuwe manier van werken en omgaan met anderen verwacht. We willen de stap maken van "zorgen voor anderen, naar zorgen dat de ander in zijn eigen kracht komt....." Jij hebt een rol om niet voor een ander te zorgen maar bij te dragen aan de eigen OplossingsKracht van de ander, zodat deze zelf knelpunten kan oplossen. We willen een werkomgeving waar de cliënt, je collega, de ander zich echt gehoord en gesteund voelt, ook bij ingrijpende veranderingen. Na de training kan je anderen professioneel ondersteunen. Je leert tactisch knelpunten oplossen en empathisch navigeren. Je leert, zonder oordelen, anderen in hun kracht te zetten vanuit een volwassen relatie, zonder te willen redden.

De inspirerende training OplossingsKracht geeft je inzicht in jezelf en in anderen.

Voor het bieden van de gewenste steun is zelfinzicht nodig, het goed kunnen communiceren en het verdiepend luisterend. De PreventieCoach OplossingsKracht wil met deze training bijdragen aan jouw professionele vaardigheden in het vragen, ontvangen en bieden van steun aan anderen.

In de training OplossingsKracht leer je o.a. hoe jij krachtig bij kan dragen aan de oplossingskracht van anderen. Hoe je de gewenste steun kan bieden bij het innerlijke proces wat men doormaakt bij (ingrijpende) problemen en veranderingen. Je leert hoe jij middels analyse en inleving je energie kan behouden zodat je samen creatief en praktisch aan de slag gaat. Je oefent de vaardigheden zoals het bieden van analytisch, emotionele, creatieve en praktische steun. Je vergroot je inzicht in je eigen stijl van communiceren, voelen, denken en handelen. Je ontwikkelt je eigen oplossingskracht, veerkracht en veranderkracht en die van anderen. Je leert je creatieve en ondernemende skills te ontwikkelen, je zelfinzicht en je emotionele intelligentie te vergroten. Je leert werken met het model Positieve Gezondheid van Machteld Huber

In de training Positieve Gezondheid met OplossingsKracht word je je bewust van:

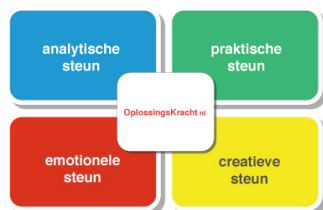
- je eigen automatische patronen in het luisteren, vragen en bieden van steun.
- het belang van het bieden, vragen en ontvangen van de 4 soorten steun.
- Het coachen op denkracht, veerkracht, wilskracht, veranderkracht, daadkracht.
- het samen met de ander knelpunten kan oplossen met behulp van het model OplossingsKracht.

In de training " Coachen met OplossingsKracht" leer jij het:

- werken met het spinnenwebmodel van Machteld Huber
- bieden van de gewenste steun
- samen oplossen van knelpunten
- coachen en empoweren op eigen kracht
- stimuleren tot zelfinzicht en het sturen op verantwoordelijkheid
- aanzetten tot eigenaarschap en zelfmanagement.

Leer het coachen op denkracht, veerkracht, wilskracht, veranderkracht, daadkracht.

We werken stevig aan jouw professionele ontwikkeling en jouw persoonlijke bewustwording. Dit door zelfbewustwording, het krijgen van feedforward, veel oefenen en inbrengen van casussen uit de praktijk.



Met behulp van het zelfmanagement-, empathie- en coachmodel "OplossingsKracht" leer je stapsgewijs te coachen en te begeleiden. Het model OplossingsKracht is ontwikkeld door Ingeloes Bense. Het model is o.a. gebaseerd op inzichten uit de positieve psychologie, waarderende gespreksvoering, oplossingsgerichte coaching, TA, drijfverenkenis etc. * Dit coach- en empathiemodel werd in 2014 genomineerd door het Ministerie van SZW als bewezen effectief bij preventie van werkstress.

Meer informatie vind je op www.oplossingskracht.nl